



Lisboa_INSA, IP

publicação quadrimestral _ janeiro - abril

ISSN: 2183-8873 (em linha)

Observações

— Boletim Epidemiológico

editorial_

Dia Mundial da Saúde 2016 – Combater a Diabetes

Como é que podemos construir uma resposta de sucesso na prevenção e controlo da doença crónica na Europa?

How can we build a successful response for the prevention and control of chronic disease in Europe?

Promovida pela Organização Mundial da Saúde a 7 de abril, a comemoração do Dia Mundial da Saúde deste ano será sob o lema da Diabetes ⁽¹⁾, na mesma altura em que 66 parceiros de 26 países europeus levam a cabo um projeto de avaliação da situação sobre a diabetes e as doenças crónicas na Europa, JA-CHRODIS (*Joint Action on Chronic Diseases and Promoting Healthy Ageing Across the Life Cycle*) ⁽²⁾. Em Portugal, são entidades parceiras associadas desta JA a Direção-Geral da Saúde, o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e a Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP), contando-se a Universidade de Coimbra (Faculdade de Medicina) em nome do consórcio Ageing@Coimbra, como entidade colaboradora.

A JA-CHRODIS foi um desafio assumido pela União Europeia de apoio aos Estados-Membros na definição das melhores estratégias para lidar com o crescente impacto das doenças crónicas nos Sistema de Saúde e a Promoção de um Envelhecimento Saudável. Embora seja reconhecido o impacto das doenças crónicas na mortalidade e morbilidade, a ameaça que representam para a sustentabilidade dos Sistemas Nacionais

de Saúde exige a criação de condições para uma efectiva prevenção das doenças crónicas a nível populacional, que hoje corresponde a 1 a 2% dos orçamentos de Saúde na Europa. Na Europa, doenças como a diabetes e as doenças cardiovasculares afectam 8 em cada 10 pessoas, representando 70 a 80% dos orçamentos da saúde, realidade impensável há 30 anos, exigindo respostas inovadoras e um processo coletivo de aprendizagem.

A JA-CHRODIS cobre as diferentes temáticas associadas à doença crónica e à multimorbilidade, da prevenção ao tratamento. A diabetes foi designada como modelo de estudo, criando padrões para o alargamento das melhores estratégias e práticas desenvolvidas no seio da Ação Conjunta a outras patologias. Reconhecendo ao mais alto nível o aumento da prevalência da diabetes e a necessidade de a colocar nas prioridades das agendas nacionais e internacionais, reconhecendo a variabilidade da implementação dos programas nacionais para a diabetes, a JA identificou um conjunto de fatores que podem ser determinantes na sua implementação. Entre estes fatores encontram-se a liderança, o envolvimento dos parceiros, o envolvimento das associações de doentes, o reforço do seu orçamento, o equilíbrio entre a estrutura nacional e a descentralização e autonomia dos agentes locais e regionais, a aprendizagem com a sua própria monitorização e a respectiva avaliação crítica, sem esquecer o contínuo acompanhamento das experiências mundiais e do avanço do conhecimento científico.

Neste âmbito, Portugal e o seu Programa Nacional para a Diabetes (PND) foram reconhecidos em três áreas fundamentais: i) a existência do Observatório Nacional da Diabetes e a

possibilidade de monitorização atenta que permite; ii) a existência de uma estrutura local de coordenação entre cuidados primários, hospitais e a saúde pública, as Unidades Coordenadoras Funcionais da Diabetes, com os seus Planos Anuais de Ação, por Agrupamentos de Centros de Saúde; iii) e o seu programa de prevenção primária, englobando todo o Serviço Nacional de Saúde, os municípios e as suas redes sociais e a Fundação Calouste Gulbenkian, coordenado pela APDP e o PND.

A chave para o futuro será assegurar a monitorização contínua, construindo sistemas de informação que demonstrem os ganhos em saúde, justificando assim todo o apoio político e financeiro à sua implementação. Só assim se combaterá a epidemia da diabetes.

José Manuel Boavida

*Diretor do Programa Nacional para a Diabetes
Direção-Geral da Saúde*

Referências bibliográficas:

- (1) WHO global health days: World Health Day 2016: Beat diabetes. [em linha] (consult.10/3/2016). www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/event/en/
- (2) Joint Action on Chronic Diseases and Promoting Healthy Ageing Across the Life Cycle. [Em linha]. (consult.10/3/2016). www.chrodiseu/

neste número_

_Editorial

- Dia Mundial da Saúde 2016 – Combater a Diabetes** p 01
Como é que podemos construir uma resposta de sucesso na prevenção e controlo da doença crónica na Europa?
How can we build a successful response for the prevention and control of chronic disease in Europe?
José Manuel Boavida

_Artigos Breves

_Doenças Não Transmissíveis

- 1_ **Diabetes na população portuguesa: uma análise do estudo e_COR** p 03
Diabetes in the Portuguese population: an analysis of e_COR study
Ana Catarina Alves, Quitéria Rato, Mafalda Bourbon
- 2_ **História familiar de diabetes e outras co-morbilidades em crianças portuguesas com excesso de peso e obesidade: COSI Portugal 2013** p 05
Family history of diabetes and co-morbidities in overweight and obese Portuguese children: COSI Portugal 2013
Ana Isabel Rito, Rita Cruz, Joana Baleia, Isabel Vieira
- 3_ **Consumo de sal e efeitos na saúde na perceção do consumidor: resultados preliminares** p 09
Consumer perception of salt consumption and health effects: preliminary results
Tânia Gonçalves Albuquerque, M. Beatriz P.P. Oliveira, Helena S. Costa

_Doenças Infecciosas

- 4_ **Investigação epidemiológica de toxinfecções alimentares na rede das Farmácias Portuguesas: um estudo-piloto** p 12
Epidemiologic investigation of foodborne outbreaks in Portuguese pharmacies: a pilot study
Carla Torre, Roberto Brazão, José Guerreiro, Marta Gomes, Suzete Costa, Luísa Oliveira, Sílvia Viegas
- 5_ **Carga treponémica em amostras biológicas correspondentes a diferentes fases clínicas de sífilis** p 15
Treponema pallidum loads in biological samples associated with distinct syphilis outcomes
Miguel Pinto, Minia Antelo, Rita Ferreira, Jacinta Azevedo, Irene Santo, Maria José Borrego, João Paulo Gomes
- 6_ **Malária: estudo retrospectivo de casos clínicos suspeitos de infeção por Plasmodium sp. entre 2010 e 2014** p 19
Malaria: a retrospective study of clinical suspected infection cases by Plasmodium sp. between 2010 and 2014
Tânia Reis, Idalina Ferreira, Susana Martins, Anabela Vilaras, Maria João Gargate

_Ambiente e Saúde

- 7_ **Monitorização de Trihalometanos (THMs) em águas de consumo humano e piscina** p 23
Monitoring of Trihalometanes (THMs) in drinking water and swimming pools
Sílvia S. José, Isabel Albergaria, Zelinda Silva, Ana Sofia Cardoso, Helena Rebelo
- 8_ **A onda de calor de junho e julho de 2013: análise dos seus impactos na mortalidade por distrito de Portugal Continental** p 27
The 2013 June and July heat wave: a mortality analysis by district of mainland Portugal
Susana Pereira da Silva, Rita Roquette, Baltazar Nunes, Carlos Matias Dias

_Anomalias Congénitas

- 9_ **Características das mulheres que recusam exames invasivos: dados do Registo Nacional de Anomalias Congénitas entre 2008 e 2013** p 30
Characteristics of women who refused to perform invasive tests: data from the Portuguese Registry of Congenital Anomalies between 2008 and 2013
Sandra Correia, Paula Braz, Ausenda Machado, Ana Paula Rodrigues, Carlos Matias Dias